

# XI BIEG MIKOŁAJKOWY W KATOWICACH

## REGULAMIN BIEGU

na dystansie 5 km i 10 km

oraz Nordic Walking na dystansie 5 km

### **I. Informacje ogólne**

1. Zawody „XI Bieg Mikołajkowy” (zwane dalej również biegiem, wydarzeniem, zawodami) odbędą się 8 grudnia 2024 roku w Katowicach, na terenie Parku Leśnego w Dolinie Trzech Stawów w Katowicach (start i biuro zawodów od strony Muchowca, Francuska 184)

2. W ramach XI Biegu Mikołajkowego odbędą się starty na następujących dystansach:

- bieg na 5 km,
- bieg na 10 km
- marsz Nordic Walking na 5 km,
- biegi dla dzieci\* (7.12.2024 r.)

\* Zasady biegów dla dzieci (7.12.2024 r.) zostały opisane w odrębnych regulaminach (zapisy również odbywają się na odrębnym formularzu dostępnym na stronie [www.mkteamevents.pl](http://www.mkteamevents.pl) )

Regulamin zawodów może ulec zmianie w przypadku wprowadzenia dodatkowych ograniczeń w organizacji imprez sportowych.

### **Organizator**

4. Organizatorem zawodów jest:

MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor SC.

ul. Rzepusa 20 41-106 Siemianowice Śląskie

NIP: 6431769234, REGON: 369086790

**5. Współorganizatorem i Partnerem XI Biegu Mikołajkowego jest Miasto Katowice.**

**Bieg odbywa się pod honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Katowice, Pana Marcina Krupy.**

### **Kontakt**

6. Kontakt do Organizatorów:

e-mail: [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl)

Wszelkie informacje, które nie zostały zapisane w niniejszym regulaminie, na bieżąco pojawiać się będą w mediach społecznościowych Organizatora lub na stronie [www.mkteamevents.pl](http://www.mkteamevents.pl)

Strona internetowa zawodów: [www.mkteamevents.pl/mikolaj/](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj/)

Fan Page Organizatora [www.facebook.com/MKTEAMevents](http://www.facebook.com/MKTEAMevents)

Facebookowe wydarzenie: [www.facebook.com/events/1577734446425669](http://www.facebook.com/events/1577734446425669)

## II. Trasa

1. Trasa zawodów prowadzi po terenie Parku Leśnego w Dolinie Trzech Stawów w Katowicach.
2. Start i meta znajdują się przy parkingu głównym (Francuska 184, Katowice)
3. Dystanse biegów wynoszą około 5 km i 10 km. Dystans marszu Nordic Walking wynosi około 5 km.
4. Trasy prowadzą po asfaltowej nawierzchni.
5. Mapy tras opublikowane są na stronie [www.mkteamevents.pl/mikolaj](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj)
6. Trasy nie posiadają atestu PZLA.
7. Trasy będą miały oznaczenia co 1 km.
8. Zawodników obowiązują następujące limity pokonania trasy:  
bieg na 5 km – 60 minut,  
bieg na 10 km – 90 minut,  
marsz Nordic Walking – 70 minut.
9. Na trasie będą znajdować się oznaczenia w postaci strzałek oraz taśm ostrzegawczych.

## III. Harmonogram

Godziny startów poszczególnych konkurencji:

**Sobota, 7 grudnia 2024** – biegi dla dzieci (obowiązuje oddzielny regulamin i harmonogram oraz formularz zapisów)

**Niedziela, 8 grudnia 2024**

10:00 start biegu na 10 km

12:00 start biegu na 5 km

12:05 start Nordic Walking na dystansie 5 km

2. Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany na stronie [www.mkteamevents.pl/mikolaj](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj) najpóźniej w czwartek, 5 grudnia 2024 r.

## IV. Uczestnictwo

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:
  - a. wypełni formularz zgłoszeniowy
  - b. dokona wpłaty z tytułu opłaty startowej (w regulaminowym terminie lub do momentu osiągnięcia limitu zawodników)
  - c. podpisze oświadczenia w Biurze Zawodów.

2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia znajduje się na stronie: [www.mkteamevents.pl/mikolaj/wzory-oswiadczen-2/](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj/wzory-oswiadczen-2/) Formularz zapisów na zawody znajduje się na stronie: [www.mkteamevents.pl/mikolaj/](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj/) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)

### **Obowiązują następujące limity zawodników:**

- bieg na 5 km – 750 osób
- bieg na 10 km – 750 osób,
- marsz Nordic Walking – 250 osób

3. Limity dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników (przed dokonaniem opłaty startowej, sprawdź czy nie został osiągnięty limit uczestników).

4. Zapisy są przyjmowane od dnia 8 października 2024 roku do dnia 30 listopada 2024 r. lub do momentu osiągnięcia limitu na danym dystansie.

5. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej na dzień 30 listopada 2024 r. lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników, o którym mowa w pkt. IV.2

6. W przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator zwróci opłatę startową zawodnikom, którzy wpłacili po terminie lub po osiągnięciu limitu zawodników na konto, z którego został dokonany przelew.

7. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli uczestnik nie został zgłoszony elektronicznie poprzez formularz zgłoszeń.

8. Przed dokonaniem opłaty startowej proszę upewnić się, że przelew dokonywany jest na prawidłowy numer konta (Bank ING).

### **Opłata startowa**

9. Wysokość opłaty startowej wynosi:

**60 zł** – od 8 października do 31 października 2024 r.

**70 zł** – od 1 listopada do 17 listopada 2024 r.

**80 zł** – od 18 listopada do 24 listopada 2024 r.

**100 zł** – od 25 listopada do 30 listopada 2024 r.

10. Opłatę startową można uiścić na dwa sposoby:

- przelewem na konto bankowe w BANKU ING:

MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C.

numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986

Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, Mikołaj, dystans

- przy pomocy szybkich płatności Tpay (informacja o dokonaniu płatności pojawi się automatycznie przy nazwisku zapisanej osoby)

W przypadku braku zaksięgowania przez nas przelewu na liście startujących po 72 godzinach od momentu dokonania przelewu, prosimy o przesłanie potwierdzenia bankowego na adres: [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl)

11. W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od momentu dokonania opłaty, pisząc na adres [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl)

Faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną.

**12. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na inny bieg.**

### **Zmiany na listach startowych**

13. Do dnia 4 grudnia 2024 r. włącznie opłata może zostać przepisana na innego zawodnika po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem: [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl) W mailu proszę zawrzeć dane nowej osoby (imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, adres e-mail, nr telefonu, ew. nazwa klubu/drużyny)

15. Do dnia 4 grudnia 2024 r. włącznie zawodnik może zmienić dystans biegu lub przepisać się na marsz Nordic Walking po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl)

Zawodnik zostanie przepisany, **o ile nie został osiągnięty limit opłaconych uczestników na danym dystansie.**

16. Do dnia 2 grudnia 2024 r. powyższe zmiany są bezpłatne.

Od dnia 3 grudnia 2024 r. do dnia 4 grudnia 2024 r. zmiany są przeprowadzane po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 15 zł.

17. Opłatę manipulacyjną należy uiścić przelewem na konto bankowe w BANKU ING: MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C. numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986

Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, opłata manipulacyjna, Mikołaj

18. Po dniu 5 grudnia 2024 r. nie można dokonywać zmian na listach startowych.

### **V. Dla zawodników**

#### **Pakiet startowy**

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- a) numer startowy, agrałki,
- b) pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- c) pamiątkowy gadżet,
- d) wodę na mecie,
- e) wodę w punkcie odżywczym na trasie biegu na 10 km,
- f) zwrotny chip do pomiaru czasu,

#### **Biuro Zawodów**

2. W Biurze Zawodów odbywa się weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych.

3. Biuro Zawodów będzie działać w niebieskich namiotach na parkingu głównym:

- w dniu 7 grudnia 2024 r. (sobota) w godzinach 12:00 – 15:00,
- w dniu 8 grudnia 2024 r. (niedziela) w godzinach 8:00 – 11:30.

Zawodnik zobowiązany jest odebrać pakiet startowy co najmniej 15 minut przed startem swojego biegu.

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

Weryfikacji można dokonać:

- osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
- przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego upoważnienia (wzór na stronie [www.mkteamevents.pl/mikolaj/wzory-oswiadczen-2/](http://www.mkteamevents.pl/mikolaj/wzory-oswiadczen-2/) )

5. W Biurze Zawodów wydawane są wyłącznie pakiety startowe, nie ma możliwości dokonywania nowych zapisów i wnoszenia opłaty startowej.

6. Pakiety startowe, które nie zostały odebrane w Biurze Zawodów, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

### **Depozyt**

7. Organizator zapewnia depozyt.

### **Szatnie**

8. Organizator zapewnia szatnie (w namiotach).

9. Organizator nie zapewnia natrysków.

10. Organizator zapewnia toalety przenośne w okolicy startu i mety.

### **Gastronomia**

11. Organizator zapewnia punkt z napojami na trasie biegu na 10 km.

12. Organizator zapewnia punkt z napojami na mecie zawodów.

### **VI. Klasyfikacje**

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników będą dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru, który przeprowadzi firma Timing4U.

2. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe oraz chipy. Numer startowy musi być przymocowany z przodu koszulki startowej.

Numer startowy musi być widoczny przez cały okres trwania zawodów (zamocowany z przodu na koszulce/bluzie)

Chip musi być przymocowany do sznurowadła buta. Chipa nie należy umieszczać w plecaku, trzymać w ręce, chować do kieszeni, ani do czapki)

3. Klasyfikacja zawodników w odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

4. W wynikach końcowych zawodów każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

5. Wyniki zawodów będą dostępne na stronie [www.timing4u.pl](http://www.timing4u.pl)

6. Podczas zawodów uczestnicy będą nagradzani w następujących kategoriach:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu na 10 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

b) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu na 5 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

c) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn marszu Nordic Walking (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

d) Najszybszy katowiczaniec oraz najszybsza katowiczanka w biegu na 10 km – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami,

e) Najszybszy katowiczaniec oraz najszybsza katowiczanka w biegu na 5 km – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami,

f) Najszybszy katowiczaniec oraz najszybsza katowiczanka na dystansie Nordic Walking 5 km – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami,

g) Najliczniejsza drużyna w biegu na 5 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

h) Najliczniejsza drużyna w biegu na 10 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

i) Najliczniejsza drużyna na dystansie Nordic Walking 5 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem.

7. Kolejność w klasyfikacji najliczniejszej drużyny ustala się wg liczby zawodników, którzy ukończą bieg lub marsz Nordic Walking na danym dystansie. W przypadku równej liczby zawodników o zwycięstwie w klasyfikacji decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika z drużyny.

**Drużyna to minimum 4 osoby.** Drużyny z mniejszą liczbą uczestników nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji.

8. Klasyfikacje wg kategorii wiekowych

#### **Bieg na 5 km**

K20/M20 – zawodnicy do 29 roku życia (do rocznika 1995)

K30/M30 – zawodnicy w wieku 30 – 39 (1994 – 1985)

K40/M40 – zawodnicy w wieku 40 – 49 (1984 – 1975)

K50/M50 – zawodnicy w wieku 50+ (od rocznika 1974)

Zawodnicy z miejsc I-III w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzeni statuetkami

### **Bieg na 10 km**

K20/M20 – zawodnicy do 29 roku życia (do rocznika 1995)

K30/M30 – zawodnicy w wieku 30 – 39 (1994 – 1985)

K40/M40 – zawodnicy w wieku 40 – 49 (1984 – 1975)

K50/M50 – zawodnicy w wieku 50+ (od rocznika 1974)

Zawodnicy z miejsc I-III w każdej kategorii wiekowej zostaną nagrodzeni statuetkami

W przypadku małej ilości zawodników organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii.

**Kategorie OPEN i kategorie wiekowe nie dublują. Uczestnik, który został sklasyfikowany na miejscach od I do III w kategorii generalnej, nie zostanie zakwalifikowany do otrzymania wyróżnienia w klasyfikacji wiekowej, a na podium staje kolejny zawodnik z listy z wynikami.**

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

10. XI Bieg Mikołajkowy stanowi część cyklu Grand Prix MK team 2024, którego zasady reguluje odrębny regulamin dostępny na naszej stronie [www.mkteamevents.pl/gp](http://www.mkteamevents.pl/gp)

11. XI Bieg Mikołajkowy to finałowe zawody cyklu Grand Prix MK team 2024. Bieg na dystansie 10 km oraz marsz Nordic Walking podczas XI Biegu Mikołajkowego będą premiowane większą ilością punktów. Szczegóły w regulaminie Grand Prix MK team 2024.

## **VIII. Ochrona danych osobowych**

1. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie, jest firma ElektroniczneZapisy.pl. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. ElektroniczneZapisy.pl udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.

2. Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez ElektroniczneZapisy.pl i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach.

3. Inne podmioty, które na zlecenie Organizatora będą przetwarzały dane osobowe uczestników w zakresie powierzonych im czynności przy organizacji XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach zapewniają przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: ODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w celu: Przeprowadzenia biegu XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych

publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek) na czas trwania zawodów, na stronie internetowej Organizatora, prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora na czas trwania zawodów oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.

5. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z [Elektronicznezapisy.pl](mailto:Elektronicznezapisy.pl). Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres [kontakt@mkteamevents.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl) lub listu do Organizatora. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z [ElektroniczneZapisy.pl](http://ElektroniczneZapisy.pl). Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak: szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji o sponsorach i partnerach biegu, przypomnienia o płatnościach itp.

7. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu/niedokonaniu opłaty startowej) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie [www.timing4u.pl](http://www.timing4u.pl) oraz [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) w celu organizacji XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach.

8. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu opłaty startowej) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie [www.mkteamevents.pl](http://www.mkteamevents.pl) , [www.timing4u.pl](http://www.timing4u.pl) , [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) i innych, w celu organizacji XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach.

9. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska (i numeru startowego) pakietów startowych.

10. Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu przez spikera podczas wbiegnięcia na metę oraz podczas dekoracji na podium.

11. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.

12. Każda ze zgód jest odrębna od pozostałych, co oznacza, że uczestnik nie musi wyrażać zgody na przetwarzanie danych w każdym wskazanym powyżej celu. Jeżeli jednak uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach wskazanych powyżej niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, uczestnik nie zostanie do zawodów dopuszczony.



13. Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów. Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania XI Biegu Mikołajkowego w Katowicach.

14. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
2. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Akceptacja Regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu lub marszu Nordic Walking, wynikające z winy uczestników zawodów.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator zapewnia zawodnikom obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.
8. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Organizator nie zapewnia na trasie sędziów w kategorii Nordic Walking.

Do zobaczenia na trasie. Załoga MK team.