

XII PARKOWE HERCKLEKOTY
REGULAMIN BIEGU I RAJDU NORDIC WALKING

I. Informacje ogólne

1. Zawody „XII PARKOWE HERCKLEKOTY” (zwane dalej również biegiem, wydarzeniem, zawodami) odbędą się 8 lutego 2026 roku w Katowicach, na terenie Parku Leśnego w Dolinie Trzech Stawów w Katowicach.

Biuro Zawodów/Start/Meta – okolice plaży oraz Campingu nr 215 ul. Trzech Stawów 23, 40-291 Katowice. Szczegółowa mapa z rozmieszczeniem zostanie opublikowana przed biegiem.

2. W ramach biegu XII Parkowe Hercklekoty odbędą starty na następujących dystansach:

- bieg na ok. 6 km,
- bieg na ok. 12 km
- marsz Nordic Walking na ok. 6 km w formie rajdu
- biegi dla dzieci*

* Zasady biegów dla dzieci zostały opisane w odrębnym regulaminie (zapisy również odbywają się na odrębnym formularzu dostępnym na stronie www.mkteamevents.pl)

Regulamin zawodów może ulec zmianie w przypadku wprowadzenia dodatkowych ograniczeń w organizacji imprez sportowych.

Organizator

3. Organizatorem zawodów jest:

MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor SC.

ul. Rzepusa 20 41-106 Siemianowice Śląskie

NIP: 6431769234, REGON: 369086790

4. Współorganizatorem i Partnerem biegu XII Parkowe Hercklekoty jest Miasto Katowice.

Bieg odbywa się pod honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Katowice, Pana Marcina Krupy.

Kontakt

5. Kontakt do Organizatorów:

e-mail: kontakt@mkteamevents.pl

Strona internetowa zawodów: www.mkteamevents.pl/hercklekoty

Fan Page Organizatora: www.facebook.com/MKTEAMevents

Facebookowe wydarzenie: www.facebook.com/events/1533656407897465

Wszelkie informacje, które nie zostały zapisane w niniejszym regulaminie, na bieżąco pojawiać się będą w naszych mediach społecznościowych lub na stronie www.mkteamevents.pl

II. Trasa

1. Trasa zawodów prowadzi po terenie Parku Leśnego w Dolinie Trzech Stawów w Katowicach.

2. Start i meta znajdują się przy stawie kajakowym/przy plaży od strony Campingu nr 215 ul. Trzech Stawów 23, 40-291 Katowice.

3. Dystanse mają charakter orientacyjny i wynoszą: ok. 6 km (5,8 km) oraz ok. 12 km (11,6 km). Dystans rajdu Nordic Walking wynosi ok. 6 km (5,8 km). W dalszej części regulaminu stosuje się nazwy: „6 km” i „12 km”.

4. Trasa jest urozmaicona, o zmiennym podłożu, a także widokowa.

5. Mapy tras opublikowane są na stronie www.mkteamevents.pl/hercklekoty

6. Trasy nie posiadają atestu PZLA.

7. Trasy będą miały oznaczenia co 1 km.

8. Zawodników obowiązują następujące limity pokonania trasy:

bieg na 6 km – 70 minut,

bieg na 12 km – 100 minut,

marsz Nordic Walking – 80 minut.

9. Na trasie będą znajdować się oznaczenia w postaci strzałek oraz taśm ostrzegawczych.

III. Harmonogram

Godziny startów poszczególnych konkurencji:

Sobota, 7 lutego 2026 – praca biura zawodów – wydawanie pakietów

Niedziela, 8 lutego 2026

10:00 start biegu na 12 km

12:30 start biegu na 6 km

12:35 start Nordic Walking na dystansie 6 km

14:30 start biegów dla dzieci

Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany na stronie www.mkteamevents.pl/hercklekoty najpóźniej w czwartek, 5 lutego 2026 r.

IV. Uczestnictwo

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:

a. wypełni formularz zgłoszeniowy

b. dokona wpłaty z tytułu opłaty startowej (w regulaminowym terminie lub do momentu osiągnięcia limitu zawodników)

c. podpisze oświadczenia w Biurze Zawodów.

2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. Wzór oświadczenia znajduje się na stronie: www.mkteamevents.pl/hercklekoty/wzory-

Formularz zapisów na zawody znajduje się na stronie: www.mkteamevents.pl/hercklekoty oraz www.elektronicznezapisy.pl

Obowiązują następujące limity zawodników:

- bieg na 6 km – 500 osób
- bieg na 12 km – 500 osób,
- marsz Nordic Walking – 200 osób

3. Limity dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników (przed dokonaniem opłaty startowej, sprawdź czy nie został osiągnięty limit uczestników).

4. Zapisy są przyjmowane od dnia 25 grudnia 2025 roku do dnia 31 stycznia 2026 r. lub do momentu osiągnięcia limitu na danym dystansie.

5. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej na dzień 31 stycznia 2026 r. lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników, o którym mowa w pkt. IV.2. Liczy się data zaksięgowania wpłaty.

6. W przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator zwróci opłatę startową zawodnikom, którzy wpłacili po terminie lub po osiągnięciu limitu zawodników na konto, z którego został dokonany przelew.

7. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli uczestnik nie został zgłoszony elektronicznie poprzez formularz zgłoszeń.

8. Przed dokonaniem opłaty startowej proszę upewnić się, że przelew dokonywany jest na prawidłowy numer konta (Bank ING).

Opłata startowa

9. Wysokość opłaty startowej wynosi:

- 65 zł** – płatne od 25 grudnia do 31 grudnia 2025 r.
- 75 zł** – płatne od 1 stycznia do 15 stycznia 2026 r.
- 85 zł** – płatne od 16 stycznia do 25 stycznia 2026 r.
- 100 zł** – płatne od 26 stycznia do 31 stycznia 2026 r.

10. Opłatę startową można uiścić na dwa sposoby:

- przelewem na konto bankowe w BANKU ING:

MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C.

numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986

Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, Hercklekoty, dystans

- przy pomocy szybkich płatności Tpay (informacja o dokonaniu płatności pojawi się automatycznie przy nazwisku zapisanej osoby, prosimy zwrócić szczególną uwagę czy dokonywana jest opłata za siebie)

W przypadku braku zaksięgowania przez nas przelewu na liście startujących po 72 godzinach od momentu dokonania przelewu, prosimy o przesłanie potwierdzenia bankowego na adres: kontakt@mkteamevents.pl

11. W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi w ciągu 7 dni od momentu dokonania opłaty, pisząc na adres kontakt@mkteamevents.pl

Faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną.

12. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Zmiany na listach startowych

13. Do dnia 4 lutego 2026 r. włącznie opłata może zostać przepisana na innego zawodnika po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem: kontakt@mkteamevents.pl W mailu proszę zawrzeć dane nowej osoby (imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, adres e-mail, nr telefonu, ew. nazwa klubu/drużyny)

14. Do dnia 4 lutego 2026 r. włącznie zawodnik może zmienić dystans biegu lub przepisać się na marsz Nordic Walking po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem kontakt@mkteamevents.pl

Zawodnik zostanie przepisany, o ile nie został osiągnięty limit opłaconych uczestników na danym dystansie.

15. Do dnia 2 lutego 2026 r. powyższe zmiany są bezpłatne.

Od dnia 3 lutego 2026 r. do dnia 4 lutego 2026 r. zmiany są przeprowadzane po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł.

16. Opłatę manipulacyjną należy uiścić przelewem na konto bankowe w BANKU ING: MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C. numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986

Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, opłata manipulacyjna

17. Po dniu 4 lutego 2026 r. nie można dokonywać zmian na listach startowych.

V. Dla zawodników

Pakiet startowy

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:

- a) numer startowy z chipem*, agrałki,
- b) pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- c) pamiątkowy gadżet,
- d) wodę na mecie,
- e) wodę w punkcie odżywczym na trasie biegu na 12 km,

***Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów (zamocowany z przodu na koszulce/bluzie). Chip do pomiaru czasu jest zamocowany w numerze startowym. Prosimy go nie usuwać. Numeru startowego NIE TRZEBA oddawać po biegu.**

Biuro Zawodów

2. W Biurze Zawodów odbywa się weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych.

3. Biuro Zawodów/Start/Meta – okolice plaży oraz Campingu nr 215 ul. Trzech Stawów 23, 40-291 Katowice. Szczegółowa mapa z rozmieszczeniem zostanie opublikowana przed biegiem.

- w dniu 7 lutego 2026 r. (sobota) w godzinach 12:00 – 15:00,

- w dniu 8 lutego 2026 r. (niedziela) w godzinach 8:00 – 12:00.

Zawodnik zobowiązany jest odebrać pakiet startowy co najmniej 30 minut przed startem swojego biegu.

4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.

Weryfikacji można dokonać:

- osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
- przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego upoważnienia (wzór na stronie www.mkteamevents.pl/hercklekoty/wzory-oswiadczen-2/)

5. W Biurze Zawodów wydawane są wyłącznie pakiety startowe, nie ma możliwości dokonywania nowych zapisów i wnoszenia opłaty startowej.

6. Pakiety startowe, które nie zostały odebrane w Biurze Zawodów, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Depozyt

7. Organizator zapewnia depozyt.

Szatnie

8. Organizator zapewnia szatnie (w namiotach).

9. Organizator nie zapewnia natrysków.

10. Organizator zapewnia toalety przenośne.

Gastronomia

11. Organizator zapewnia punkt z napojami na trasie biegu na 12 km.

12. Organizator zapewnia punkt z wodą na mecie zawodów.

VI. Klasyfikacje

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników będą dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru, który przeprowadzi firma Timing4U. Pomiar czasu w rajdzie Nordic Walking ma charakter informacyjny i nie służy klasyfikacji sportowej.

2. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe.

Numer startowy musi być widoczny przez cały okres trwania zawodów (zamocowany z przodu na koszulce/bluzie). Chip do pomiaru czasu jest zamocowany w numerze startowym. Prosimy go nie usuwać. Numeru startowego NIE TRZEBA oddawać po biegu.

3. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

4. W wynikach końcowych zawodów każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

5. Wyniki zawodów będą dostępne na stronie www.timing4u.pl

6. Podczas zawodów uczestnicy będą nagradzani w następujących kategoriach:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu na 12 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

b) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn biegu na 6 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

c) Najszybszy mieszkaniec Katowic oraz najszybsza mieszkanka Katowic w biegu na 12 km – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami,

d) Najszybszy mieszkaniec Katowic oraz najszybsza mieszkanka Katowic w biegu na 6 km – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami,

e) Najliczniejsza drużyna w biegu na 6 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

f) Najliczniejsza drużyna w biegu na 12 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

g) Najliczniejsza drużyna na dystansie Nordic Walking 6 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem.

7. Kolejność w klasyfikacji najliczniejszej drużyny ustala się wg liczby zawodników, którzy ukończą bieg lub marsz Nordic Walking na danym dystansie. W przypadku równej liczby zawodników o zwycięstwie w klasyfikacji decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika z drużyny.

Drużyna to minimum 4 osoby. Drużyny z mniejszą liczbą uczestników nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

9. XII Parkowe Hercklekoty stanowią część cyklu Grand Prix MK team 2026, którego zasady reguluje odrębny regulamin dostępny na naszej stronie www.mkteamevents.pl/gp

VII. Rajd Nordic Walking

Od 2025 roku klasyfikacja Nordic Walking przybiera formę **rajd nordic walking o charakterze rekreacyjnym**, bez rywalizacji sportowej podczas poszczególnych zawodów, jak również w ramach klasyfikacji Grand Prix MK Team.

Uczestnicy rajdu Nordic Walking są uwzględniani w klasyfikacji Grand Prix MK Team. Organizator zapewnia pomiar czasu, który ma charakter informacyjny i porządkowy, jednak **uczestnicy rajdu nie są nagradzani na podium za miejsca I–III w klasyfikacji najszybszych zawodników.**

Wśród uczestników rajdu mogą być przyznawane nagrody według klucza ustalanego indywidualnie dla każdego wydarzenia (np. nagrodę otrzymuje osoba, która przekroczy metę jako 14., 24., 44., 74., 104. zawodnik itp.).

Drużyny zapisane do rajdu Nordic Walking **podlegają klasyfikacji w rywalizacji na najliczniejsze drużyny**, również w ramach Grand Prix MK Team.

Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich wydarzeniach wchodzących w skład cyklu Grand Prix MK Team w danym roku, **niezależnie od formy startu**, otrzymują status osoby najaktywniejszej oraz nagrodę specjalną wręczaną podczas gali podsumowującej sezon.

VIII. Ochrona danych osobowych

1. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu www.elektronicznezapisy.pl Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie, jest firma ElektroniczneZapisy.pl. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. ElektroniczneZapisy.pl udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.
2. Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez ElektroniczneZapisy.pl i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegu XII Parkowe Herckleoty.
3. Inne podmioty, które na zlecenie Organizatora będą przetwarzały dane osobowe uczestników w zakresie powierzonych im czynności przy organizacji biegu XII Parkowe Herckleoty, zapewniają przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.
4. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi biegu XII Parkowe Herckleoty będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: ODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w celu: Przeprowadzenia biegu XII Parkowe Herckleoty: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek) na czas trwania zawodów, na stronie internetowej Organizatora, prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora na czas trwania zawodów oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z ElektroniczneZapisy.pl. Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres kontakt@mkteamevents.pl lub listu do

Organizatora. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednio skontaktowanie się uczestnika z ElektroniczneZapisy.pl. Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak: szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji o sponsorach i partnerach biegu, przypomnienia o płatnościach itp.

7. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu/niedokonaniu opłaty startowej) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie www.timing4u.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl w celu organizacji biegu XII Parkowe Hercklekoty.

8. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu opłaty startowej) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie www.mkteamevents.pl , www.timing4u.pl , www.elektronicznezapisy.pl i innych, w celu organizacji biegu XII Parkowe Hercklekoty.

9. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska (i numeru startowego) pakietów startowych.

10. Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu przez spikera podczas wbiegnięcia na metę oraz podczas dekoracji na podium.

11. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z biegu XII Parkowe Hercklekoty na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.

12. Każda ze zgód jest odrębna od pozostałych, co oznacza, że uczestnik nie musi wyrażać zgody na przetwarzanie danych w każdym wskazanym powyżej celu. Jeżeli jednak uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach wskazanych powyżej niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, uczestnik nie zostanie do zawodów dopuszczony.

13. Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów. Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania biegu XII Parkowe Hercklekoty.

14. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

IX. Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Akceptacja Regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu lub marszu Nordic Walking, wynikające z winy uczestników zawodów.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator zapewnia zawodnikom obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.
8. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Organizator nie zapewnia na trasie sędziów w kategorii Nordic Walking.

Do zobaczenia na trasie. Załoga MK team.