

V BIEG HAZOKA
REGULAMIN BIEGU
5 km i 10 km oraz rajd Nordic Walking na dystansie 5 km

I. Informacje ogólne

1. Zawody „V BIEG HAZOKA” (zwane dalej również biegiem, wydarzeniem, zawodami) odbędą się **12 kwietnia 2026** roku, na terenie Siemianowic Śląskich przy stawie Rzęsa (50.31524, 19.02687)

2. W ramach V Biegu Hazoka odbędą starty na następujących dystansach:

- bieg na ok. 5 km,
- bieg na ok. 10 km,
- rajd Nordic Walking na ok. 5 km,
- biegi dla dzieci*,

*Zasady biegów dla dzieci zostały opisane w odrębnych regulaminach (zapisy również odbywają się na odrębnym formularzu dostępnym na stronie www.mkteamevents.pl)

Regulamin zawodów może ulec zmianie w przypadku wprowadzenia ograniczeń w organizacji imprez sportowych.

Organizator

4. Organizatorem zawodów jest:

MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor SC.
ul. Rzepusa 20
41-106 Siemianowice Śląskie
NIP: 6431769234, REGON: 369086790

oraz

Fundacja Atram, z siedzibą w Zawierciu, ul. Zaparkowa 4/18, 42-400 Zawiercie,

wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0001089074, NIP: 6492331957,
REGON: 527844282.

Fundacja Atram jest organizacją pozarządową realizującą działania w zakresie aktywności społecznej, sportowej, promocji zdrowia, edukacji i wspierania lokalnych społeczności, w tym promocji i organizacji wolontariatu.

W ramach wydarzenia Fundacja Atram odpowiada w szczególności za organizację i koordynację wolontariatu, zawieranie porozumień wolontariackich oraz zapewnienie ubezpieczenia wolontariuszom wspierającym realizację

5. Partnerem jest Miasto Siemianowice Śląskie

Kontakt

6. Kontakt do Organizatorów:

e-mail: kontakt@mkteamevents.pl

Strona internetowa zawodów: www.mkteamevents.pl/hazok/

Fan Page Organizatora: www.facebook.com/MKTEAMevents

Facebookowe wydarzenie: <https://www.facebook.com/events/1829636437730850/>

II. Trasa

1. Trasa zawodów prowadzi po terenie leśnym.
2. Start i meta znajdują się przy Stawie Rzęsa w Siemianowicach Śląskich (wejście od strony Śląskiej 85 lub od strony ulicy Dworskiej, 50.31524, 19.02687)
3. Dystanse biegów wynoszą **ok. 5 km i ok. 10 km**. Dystans rajdu Nordic Walking wynosi **ok. 5 km**.
4. Trasy są urozmaicone i wiodą w około 75 procentach po leśnych ścieżkach.
5. Mapy tras opublikowane są na stronie www.mkteamevents.pl
6. Trasy nie posiadają atestu PZLA.
7. Trasy będą miały oznaczenia co 1 km.
8. Zawodników obowiązują następujące limity pokonania trasy:
bieg na 5 km – 60 minut,
bieg na 10 km – 90 minut,
rajd Nordic Walking – 70 minut.
9. Na trasie będą znajdować się oznaczenia w postaci strzałek oraz taśm ostrzegawczych.

III. Harmonogram

1. Godziny startów poszczególnych konkurencji:

10:00 start biegu na 10 km

12:00 start biegu na 5 km

12:05 startu marszu NW na dystansie 5 km

14:00 start biegów dla dzieci

2. Szczegółowy harmonogram zostanie opublikowany na stronie www.mkteamevents.pl/hazok najpóźniej w czwartek, 9 kwietnia 2026 r.

IV. Uczestnictwo

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:
 - a. wypełni formularz zgłoszeniowy,
 - b. dokona wpłaty z tytułu opłaty startowej (w regulaminowym terminie lub do momentu osiągnięcia limitu zawodników),
 - c. podpisze oświadczenia w Biurze Zawodów.
2. W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem dostarczenia podpisanego oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego o zgodzie na start dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

Wzór oświadczenia znajduje się na stronie www.mkteamevents.pl/hazok

Formularz zapisów na zawody znajduje się na stronie www.mkteamevents.pl/hazok oraz www.elektronicznezapisy.pl

Obowiązują następujące limity zawodników:

- bieg na 5 km – 250 osób,
- bieg na 10 km – 250 osób,
- rajd Nordic Walking – 200 osób.

3. Limity dotyczą zapisanych i opłaconych zawodników (przed dokonaniem opłaty startowej, sprawdź czy nie został osiągnięty limit uczestników).

4. Zapisy są przyjmowane od dnia 9 lutego do dnia **3 kwietnia 2026 r.** lub do momentu osiągnięcia limitu na danym dystansie.

5. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej na dzień 3 kwietnia 2026 r. lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników, o którym mowa w pkt. IV.2

6. W przypadku przekroczenia limitu zapisanych i opłaconych zawodników kolejne zgłoszenia i wpłaty nie będą przyjmowane. Organizator zwróci opłatę startową zawodnikom, którzy wpłacili po terminie lub po osiągnięciu limitu zawodników na konto, z którego został dokonany przelew.

7. Opłata startowa nie jest ważna, jeżeli uczestnik nie został zgłoszony elektronicznie poprzez formularz zgłoszeń.

8. Przed dokonaniem opłaty startowej proszę upewnić się, że przelew dokonywany jest na prawidłowy numer konta (Bank ING).

Opłata startowa

9. Wysokość opłaty startowej wynosi:

65 zł – płatne od dnia 9 lutego do dnia 15 lutego 2026 r.

75 zł – płatne od dnia 16 lutego do dnia 22 marca 2026 r.

85 zł – płatne od dnia 23 marca do dnia 29 marca 2026 r.

100 zł – płatne od dnia 30 marca do dnia 3 kwietnia 2026 r.

10. Opłatę startową można uiścić na dwa sposoby:

- przy pomocy szybkich płatności Tpay (informacja o dokonaniu płatności pojawi się automatycznie przy nazwisku zapisanej osoby)

– przelewem na konto bankowe w BANKU ING (informacja o dokonaniu płatności powinna pojawić się przy nazwisku zapisanej osoby do 72 godzin od momentu dokonania płatności) MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C. numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986
Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, Hazok, dystans

W przypadku braku zaksięgowania przez nas przelewu na liście startujących po 72 godzinach od momentu dokonania przelewu, prosimy o przesłanie potwierdzenia bankowego na adres:

kontakt@mkteamevents.pl

**11. W przypadku chęci otrzymania faktury należy zgłosić ten fakt organizatorowi niezwłocznie po dokonaniu opłaty, pisząc na adres kontakt@mkteamevents.pl
Faktura zostanie wysłana pocztą elektroniczną w przypadku faktury imiennej.**

12. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

13. Opłata startowa nie może zostać przeniesiona na inny bieg.

Zmiany na listach startowych

14. Do dnia 8 kwietnia 2026 r. włącznie opłata może zostać przepisana na innego zawodnika po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem: kontakt@mkteamevents.pl
W mailu proszę zawrzeć dane nowej osoby (imię i nazwisko, data urodzenia, miejscowość, adres e-mail, nr telefonu, ew. nazwa klubu/drużyny)

15. Do dnia 8 kwietnia 2025 r. włącznie zawodnik może zmienić dystans biegu lub przepisać się na marsz Nordic Walking po uprzednim kontakcie mailowym z organizatorem

kontakt@mkteamevents.pl.

Zawodnik zostanie przepisany, o ile nie został osiągnięty limit opłaconych uczestników na danym dystansie.

16. Do dnia 6 kwietnia 2026 r. powyższe zmiany są bezpłatne. Od dnia 7 kwietnia 2026 r. do dnia 8 kwietnia 2026 r. zmiany są przeprowadzane po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 15 zł.

17. Opłatę manipulacyjną należy uiścić przelewem na konto bankowe w BANKU ING: MK TEAM EVENTS Klaudia i Marek Witor S.C. numer konta 38 1050 1357 1000 0092 5081 4986
Tytuł przelewu: Imię, nazwisko, opłata manipulacyjna

18. Po dniu 8 kwietnia 2026 r. nie można dokonywać zmian na listach startowych.

V. Dla zawodników

Pakiet startowy

1. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - a) numer startowy, agrałki,
 - b) pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
 - c) pamiątkowy gadżet,
 - d) wodę na mecie,
 - e) wodę w punkcie odżywczym na trasie biegu na 10 km,
 - f) zwrotny chip do pomiaru czasu,

Biuro Zawodów

2. W Biurze Zawodów odbywa się weryfikacja zawodników oraz wydawanie pakietów startowych.
3. Biuro Zawodów będzie działać:
 - w dniu 12 kwietnia 2026 (niedziela) w godzinach 9:00 – 12:00.Zawodnik zobowiązany jest odebrać pakiet startowy co najmniej 15 minut przed startem swojego biegu.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacji można dokonać:
 - osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
 - przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanego upoważnienia (wzór na stronie www.mkteamevents.pl/hazok).
5. W Biurze Zawodów wydawane są wyłącznie pakiety startowe, nie ma możliwości dokonywania nowych zapisów i wnoszenia opłaty startowej.
6. Pakiety startowe, które nie zostały odebrane w Biurze Zawodów, nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

Depozyt

7. Organizator zapewnia depozyt.

Szatnie

8. Organizator zapewnia szatnie.
9. Organizator nie zapewnia natrysków.
10. Organizator zapewnia toalety przenośne w okolicy startu i mety.

Gastronomia

11. Organizator zapewnia punkt z napojami na trasie biegu na 10 km.

12. Organizator zapewnia punkt z napojami na mecie zawodów.

VI. Klasyfikacje

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników będą dokonywane na podstawie elektronicznego pomiaru, który przeprowadzi firma Timing4U (biuro@timing4u.pl)

2. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe zawierające chip do pomiaru czasu.

Numer startowy musi być przymocowany z przodu koszulki startowej. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania zawodów. Źle zamocowany numer startowy (z tyłu, na nodze, pod kurtką, w plecaku) może skutkować brakiem pomiaru czasu, a co za tym idzie dyskwalifikacją.

3. Klasyfikacja zawodników w odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

4. W wynikach końcowych zawodów każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

5. Wyniki zawodów (a także listy startowe) będą dostępne na stronie www.timing4u.pl

6. Podczas zawodów uczestnicy będą nagradzani w następujących kategoriach:

a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Biegu na 10 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

b) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn Biegu na 5 km (za miejsca I – III) – zawodnicy zostaną nagrodzeni pucharami oraz nagrodami rzeczowymi,

c) Najliczniejsza drużyna w Biegu na 5 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

d) Najliczniejsza drużyna w Biegu na 10 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem,

e) Najliczniejsza drużyna na dystansie Nordic Walking 5 km – drużyna zostanie nagrodzona pucharem.

f) Najszybsza mieszkanka/ najszybszy mieszkaniec Siemianowic Śląskich na dystansie 5 km/ 10 km

7. Kolejność w klasyfikacji najliczniejszej drużyny ustala się wg liczby zawodników, którzy ukończą bieg lub marsz Nordic Walking na danym dystansie. W przypadku równej liczby zawodników o zwycięstwie w klasyfikacji decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika z drużyny. **Drużyna to minimum 4 osoby.** Drużyny z mniejszą liczbą uczestników nie będą brane pod uwagę w klasyfikacji.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

9. Nagrody i statuetki należy odebrać w dniu zawodów. Nieodebrana nagroda przepada i nie będzie wydawana w terminie późniejszym ani wysyłana pocztą.

VII. Rajd Nordic Walking

Od 2025 roku klasyfikacja Nordic Walking przybiera formę rajdu nordic walking o charakterze rekreacyjnym, bez rywalizacji sportowej podczas poszczególnych zawodów, jak również w ramach klasyfikacji Grand Prix MK Team. Uczestnicy rajdu Nordic Walking są uwzględniani w klasyfikacji Grand Prix MK Team. Organizator zapewnia pomiar czasu, który ma charakter informacyjny i porządkowy, jednak uczestnicy rajdu nie są nagradzani na podium za miejsca I–III w klasyfikacji najszybszych zawodników. Wśród uczestników rajdu mogą być przyznawane nagrody według klucza ustalanego indywidualnie dla każdego wydarzenia (np. nagrodę otrzymuje osoba, która przekroczy metę jako 14., 24., 44., 74., 104. zawodnik itp.). Drużyny zapisane do rajdu Nordic Walking podlegają klasyfikacji w rywalizacji na najliczniejsze drużyny, również w ramach Grand Prix MK Team. Zawodnicy, którzy wezmą udział we wszystkich wydarzeniach wchodzących w skład cyklu Grand Prix MK Team w danym roku, niezależnie od formy startu, otrzymują status osoby najaktywniejszej oraz nagrodę specjalną wręczaną podczas gali podsumowującej sezon.

VIII. Ochrona danych osobowych

1. Zapisy na zawody są dokonywane za pośrednictwem portalu www.elektronicznezapisy.pl Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie, jest firma ElektroniczneZapisy.pl. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. ElektroniczneZapisy.pl udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.

2. Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez ElektroniczneZapisy.pl i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji Biegu Hazoka.

3. Inne podmioty, które na zlecenie Organizatora będą przetwarzały dane osobowe uczestników w zakresie powierzonych im czynności przy organizacji Biegu Hazoka, zapewniają przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe udostępnione Organizatorowi Biegu Hazoka będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: ODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) w celu: Przeprowadzenia Biegu Hazoka: rejestracji uczestników, odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek) na czas trwania zawodów, na stronie internetowej Organizatora, prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora na czas trwania zawodów oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora.

5. Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich

poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z [ElektroniczneZapisy.pl](mailto:kontakt@mkteamevents.pl). Uczestnik może cofnąć udzieloną już zgodę lub zgody w każdym momencie poprzez przesłanie wiadomości email na adres kontakt@mkteamevents.pl lub listu do Organizatora. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednie skontaktowanie się uczestnika z ElektroniczneZapisy.pl. Cofnięcie przez uczestnika zgody na przetwarzanie danych pozostaje bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie takiej zgody przed jej cofnięciem.

6. Uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie przez Organizatora na adres mailowy informacji, w celu zaktualizowania danych takich jak: szczegółowy harmonogram imprezy, godziny funkcjonowania biura zawodów, godziny startu poszczególnych biegów, trasy biegu, informacji o zawartości pakietu startowego, informacji o sponsorach i partnerach biegu, przypomnienia o płatnościach itp.

7. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu/niedokonaniu opłaty startowej) na liście zapisanych, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie www.timing4u.pl oraz www.elektronicznezapisy.pl w celu organizacji Biegu Hazoka.

8. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans, informacja o dokonaniu opłaty startowej) na liście startowej, która opublikowana będzie na ogólnodostępnych stronach internetowych, w tym na stronie www.mkteamevents.pl, www.timing4u.pl, www.elektronicznezapisy.pl i innych, w celu organizacji Biegu Hazoka.

9. Uczestnik wyraża zgodę na zamieszczenie jego danych (imię i nazwisko, miejscowość, rok urodzenia, klub, dystans) na liście zapisanych, która będzie ogólnodostępna w Biurze Zawodów w celu odebrania przez zawodników przypisanych do ich nazwiska (i numeru startowego) pakietów startowych.

10. Uczestnik wyraża zgodę na wypowiedzenie przez spikera jego imienia, nazwiska, miejscowości i nazwy klubu przez spikera podczas wbiegnięcia na metę oraz podczas dekoracji na podium.

11. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku w celu zamieszczenia fotorelacji z Biegu Hazoka na stronie internetowej Organizatora, a także w mediach społecznościowych Organizatora.

12. Każda ze zgód jest odrębna od pozostałych, co oznacza, że uczestnik nie musi wyrażać zgody na przetwarzanie danych w każdym wskazanym powyżej celu. Jeżeli jednak uczestnik nie wyrazi zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych w celach wskazanych powyżej niezbędnych do prawidłowego przeprowadzenia zawodów, uczestnik nie zostanie do zawodów dopuszczony.

13. Organizator informuje, że podczas zawodów mogą być wykonywane zdjęcia i filmy przez jednego lub więcej fotografów/operatorów. Podpisując Regulamin Uczestnik zgadza się na udział w zawodach, podczas których może zostać sfotografowany/sfilmowany, a jego wizerunek zostanie opublikowany w internecie, w prasie lub w TV zgodnie z ustawą o Prawie Prasowym, w celu zrelacjonowania Biegu Hazoka.

14. Dane osobowe uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

IX. Postanowienia końcowe

1. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństwa i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w zawodach wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.

2. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu i tym samym w pełni akceptuje jego zapisy oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania. Akceptacja Regulaminu jest jednoznaczna z zawarciem umowy, w której stroną jest Organizator oraz Uczestnik biegu.

3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

4. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.

5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu lub rajdu Nordic Walking, wynikające z winy uczestników zawodów.

6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

7. Organizator zapewnia zawodnikom obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.

8. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

9. Organizator nie zapewnia na trasie sędziów w kategorii Nordic Walking.

10. V Bieg Hazoka stanowi część cyklu **Grand Prix MK team 2026**, którego zasady reguluje odrębny regulamin dostępny na naszej stronie www.mkteamevents.pl/gp

Do zobaczenia na trasie. Załoga MK team.